

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMK Negeri 1 Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Distribusi frekuensi tingkat stres diperoleh kurang dari setengah berada pada tingkat stres sedang.
2. Distribusi frekuensi perilaku merokok diperoleh kurang dari setengah berada pada perilaku merokok sedang.
3. Terdapat hubungan bermakna antara frekuensi tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMK Negeri 1 Padang dengan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan penelitian hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMK Negeri 1 Padang adalah sebagai berikut.

1. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan kepada pihak sekolah dapat melakukan usaha untuk meminimalkan perilaku merokok dengan bimbingan dan konseling pada siswa.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Khususnya bagi tenaga keperawatan untuk dapat berkoodinasi dengan pihak sekolah untuk melakukan program edukasi berupa manajemen stres kepada remaja disekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya terkait tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku merokok sehingga dapat diketahui faktor apakah yang paling mempengaruhi perilaku merokok pada remaja.

